

## Behandlungsplan Covid Akut

(aktualisiert 08.09.2021)

Medikamente	Frühstück			10h	Mittagessen			16h	Abendessen			vor Schl	Bemerkung
	vor	mit	nach		vor	mit	nach		vor	mit	nach		
Weleda Ferrum phos. comp. Glob.													Zu Beginn 15 Glob. alle 10 Min. bis besser, dann alle 2 Stunden
CYSTUS 052 Bio Lutschtabletten 66 Stk													
Vitamin D3													Pro Kg Körpergewicht 800IE pro Tag bis Symptomfrei,
Vitamin C liposomal													1 bis 3g/Tag
BURGERSTEIN Zink-C Toffees 115 g													alle 30 Min. für 1 bis 3 Tage
Natriumselenit (z.B. Selen Olibanum Kps.)													Ca. 300mcg/Tag
GELODURAT Kaps 120 Stk													4x1
BRONCHIPRET TP Filmtabl (neu) 50 Stk													4x1
Artemisia annua Tee													
PROSENS Schützender Nasenspray 20 ml													Reduziert Virenlast
PHYTOPHARMA Lebertranöl Kaps 200 Stk	2												Enthält 2600 IE Vit.A pro Kapsel
Magnesiumcitrat													Ca. 300mg Mg+/Tag. Bei Durchfall über den Tag verteilen oder reduzieren

Bei Bedarf je nach Situation:

TRAUMEEL S Inj Lös 10 Amp 2.2 ml													Bei starker Symptomatik und Schmerzen, statt Aspirin 1 Amp. s.c. bis besser
PULMICORT 200 Turbuhaler 0.2 mg 200 Dos	2											2	bei Atembeschwerden 2x2 Hübe
ASPIRIN Gran 500 mg 10 Stk													gegen Schmerzen bis 3x1/Tag
CIRCADIN Ret Tabl 2 mg 21 Stk												3	Eventuell, bei starken Beschwerden
BURGERSTEIN Vitamin K2 Kaps 180 mcg Ds 60 Stk		1											Verbessert die Vitamin D-Wirkung

## Behandlungsplan Covid Vorbeugung

(aktualisiert 08.09.2021)

Medikamente	Frühstück			10h	Mittagessen			16h	Abendessen			vor Schl	Bemerkung
	vor	mit	nach		vor	mit	nach		vor	mit	nach		
Weleda Ferrum phos. comp. Glob.													2 bis 3x tgl. 20 Globuli
Vitamin D3													Pro Kg Körpergewicht 500 IE pro Tag
Vitamin C liposomal													1g/Tag
Natriumselenit (z.B. Selen Olibanum Kps.)													Ca. 300mcg/Tag

PROSENS Schützender Nasenspray 20 ml																					Reduziert Virenlast
PHYTOPHARMA Lebertranöl Kaps 200 Stk	1																				Enthält 2600 IE Vit.A pro Kapsel
Magnesiumcitrat																					Ca. 300mg Mg+/Tag. Bei Durchfall über den Tag verteilen oder reduzieren
CYSTUS 052 Bio Lutschtabletten 66 Stk																					Bei Halskratzen, vor und nach Situationen mit höherer Infektionsgefahr
Artemisia annua Tee																					Ev.
Echinacea																					Ev.

-----  
 Weitere Möglichkeiten, die hier nicht berücksichtigt wurden:

Sambucus nigra

Propolis

Ravintsara

Hanföl

Quercetin

Natokinase (zur Verhinderung von Blutgerinnsel bzw. deren Auflösung, siehe: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/alternativen-zu-medikamenten/nattokinase> )

Wasserstoffperoxid (siehe <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v17n13.shtml> )

Omega-3-Öle (<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/suche?query=omega> )

Ivermectin (<https://covid19criticalcare.com/> )

Fluoxetin

Ozontherapie (insbesondere in schweren Fällen: [https://3aa7cde6-95ae-4491-a221-63afdea9721d.filesusr.com/ugd/0cceca\\_0d23058bd2824e4ab9e27a51af105e82.pdf](https://3aa7cde6-95ae-4491-a221-63afdea9721d.filesusr.com/ugd/0cceca_0d23058bd2824e4ab9e27a51af105e82.pdf) )

Lidocain-Infusionen

Procain-Infusionen

u.a.

Gegen Long-Covid und Impfnutzenwirkungen:

<http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v17n15.shtml>